



健康診断結果・健康予測

(わかるとかわる)

● わかる（健診結果管理システム）

被保険者の皆さまが受診した自分の健康診断結果をWEB上で確認できます。

健診の受診結果データが毎年蓄積されますので、経年の結果数値の把握とその傾向、変化をグラフ化することで、一人ひとりの健康課題をクローズアップすることができます。

● 主なコンテンツ

- ✓ 検査項目ごとの結果数値や判定、所見の有無および総合判定
- ✓ これまで受診した健診履歴（当健保組合加入日以降）
- ✓ 生活習慣病に関連する分類の判定結果と問診回答内容

● かわる（3年以内の健康予測）

皆さんが受診した健診結果に基づいた、生活習慣病の3年以内の発症リスク予測です。また、健診結果値や問診回答内容に応じた生活習慣チャレンジ項目が表示され、生活習慣を変更した場合の予測変化を見ることが可能です。

「生活習慣を変えると、未来がかわる」シミュレーションで、生活習慣改善のヒントを見つけましょう。

● 主なコンテンツ

- ✓ 生活習慣病（糖尿病・高血圧・虚血性心疾患・脳血管疾患）の3年以内の発症リスク予測
- ✓ 健診結果や問診に応じた生活習慣チャレンジ項目の表示・選択
- ✓ チャレンジ項目達成後の未来がかわる（予測変化）のシミュレーション

● わかる（健診結果管理システム）

● 画面サンプル

最新の健診結果



あなたの生活習慣 ▾

🏥 健診機関の受診情報

受診日 2023/07/01

健診機関名 わかるとかわるクリニック

受診コース 生活習慣病健診

医師名 わかる太郎



医師からの
診断コメント

所見が認められます。

診断を確かめるために、早めに医療機関を受診し、詳しい検査を受けてください。



あなたの健診結果

 要医療項目	血液一般 FF	呼吸器 FF	脂質 E	
	 判定記号説明	FF 要精密検査	F すぐに再検査	EE 治療継続 E 要治療
 要注意項目	体格 D	血圧 D	眼科 C	糖代謝 C
	 判定記号説明	DD 経過観察継続	D 経過観察後再検査	CC 有症状受診 C 日常生活に注意

※本健診結果情報は健康管理をサポートするための情報であり、健診機関とは別に所属団体による独自の判定結果等を含みます。受診した健診機関の健診結果表を確認していただき精密検査、再検査、要治療などの指示には必ず従ってください。但し、胸部・胃部・腹部・心電図・CT検査等画像・血液検査の一部は健診機関の判定となります。経年結果画面ではデータの推移を参考にいただきご自身の健康管理にお役立て下さい。

注) また、経過観察中(DD)・治療中(EE)の方は、人間ドック学会の指針等に準拠した判定表記となっておりますので主治医の下で経過観察、治療を継続願います。

健診結果を見る →

あなたの生活習慣

📖 わかるの見方 >

健診受診日が【2023/07/01】のあなたの生活習慣に関連する2つの結果を表示しています。生活習慣病に関連する6つの分類の判定結果と、受診時に回答した問診結果を確認しましょう。

分類パネルをクリックすると、説明ページへ移動し、問診結果のパネルをクリックすると、ポップアップでわかる先生が解説してくれます！



🕒 あなたの問診回答を見る >

服薬中
📌 血圧 →
D

服薬中
📌 肝機能 →
A

📌 脂質 →
E

服薬中
📌 糖代謝 →
C

📌 腎機能 →
未受診

📌 肥満 →
D

判定記号説明

- | | | | | | | | |
|----|-------|----|----------|----|---------|----|-------|
| A | 異常なし | B | 概ね正常 | C | 日常生活に注意 | | |
| CC | 有症状受診 | D | 経過観察後再検査 | DD | 経過観察継続 | | |
| E | 要治療 | EE | 治療継続 | F | すぐに再検査 | FF | 要精密検査 |

食事

早食い あなたの回答 速い 	朝食抜き あなたの回答 はい
就寝前 あなたの回答 はい 	間食 あなたの回答 毎日

運動 / 歩行

30分以上の運動 あなたの回答 はい 	歩行
-------------------------------------	---------------

睡眠 / 喫煙 / 飲酒

睡眠 あなたの回答 はい 	喫煙 あなたの回答 はい
飲酒頻度 あなたの回答 飲まない 	飲酒量 あなたの回答 1合未満

● かわる（3年以内の健康予測）

● 画面サンプル

3年以内の健康予測

注意事項 必ず注意事項をご確認の上、ご利用ください。

注意事項を確認

健康予測を行う健診受診日

2023年7月1日

健診結果を見る



「かわる」シミュレーション

ちょっと「変える」で、未来が「かわる」

生活習慣を見直した「ちょっと先の未来」を見てみましょう。

「チャレンジ」項目を選択してください。

あなたの健診結果値や問診回答内容に応じた生活習慣改善のヒントを表示しています。

すべて解除



5 つのチャレンジ項目を選択しています！

再シミュレーション →

