

■カフェテリアプランとは

付与されたポイントをさまざまな保健事業メニューの中から自由に選び、利用することができる仕組みです。

疾病予防、健康の保持・増進に特化したメニュー構成となっておりますので、健康づくりにお役立てください。



約**23,000**点以上のアイテム

△カフェテリアポイントには有効期限があります

日頃よりカフェテリアプランをご利用いただき、誠にありがとうございます。

2026年3月31日で失効するポイントがあります。

**失効予定ポイントをご確認の上
お早目にご利用ください。**

健康保険組合より付与されたポイントは1ポイント=1円としてご利用いただけます。

失効間近になりますと、お申込集中が予想されます。ポイントは失効されますとご利用いただけませんので、ご注意ください。

保有ポイント確認方法

■保有ポイントは下記リンクよりご確認ください

[保有ポイントの確認はこちら](#)

■上記リンクが正しく開かない場合

カフェテリアプランログインページへお進みいただき、ID/PWを入力してください。

カフェテリアプラン>アカウントサービス>ポイント確認よりご確認ください。

[ログインはこちら](#)



【期間限定】あなたの健康を応援！
開催中キャンペーンのご案内

2026 担当者オススメ!!
欲しいもの大賞
今話題の大人気商品をまとめてチェック!!
外れなしのルーレット同時開催! **5と0**のつく日は1等/2等の当選確率**10**倍!

キャンペーン期間
2月12日(木)~
4月15日(水)



健康向人 あまの創健

大賞 シャープ(SHARP) 加湿空気清浄機

基本性能と薄型デザインを両立した加湿空気清浄機です。乾燥が気になる季節もたっぷり加湿できます。集じん・脱臭一体型フィルターではこりもおいもじっくりキャッチ!

大賞おすすめポイント
プラスマスタワーで空気浄化・消臭・除電、コンパクトな加湿空気清浄機!



乾燥対策

[商品詳細](#)

特別賞 太陽 (TAIYO) ヒツジのいらない枕 -至極-

頭・首・肩までしっかり分散しながら、硬くなった首の緊張をほぐし、至高の睡眠環境を実現します。

特別賞おすすめポイント
ヒツジを数える間もなく・・・Zzzというほどの気持ちよさと包み込まれるような安心地をあなたに。



快眠

[商品詳細](#)

特別賞 アイロボット(iRobot) 【数量限定特別価格】ルンバ コンボ 2 Essential ロボット + Au to Empty 充電ステーション ホワイト

4段階クリーニングシステムで隅々までキレイに! 好みの掃除方法を学習し、一人ひとりに最適な清掃を提案します。

特別賞おすすめポイント
掃除からゴミ捨てまで全自動! 好みの掃除方法を学習し、最適な清掃スケジュールを提案します。



特価

[商品詳細](#)



法研eSHOP ~健康グッズ全般~

大賞 創通メディカル(Sotsu Medical) [EMS電動ネックストレッチャー]MYTRESX MEDINE CK

人間工学に基づき設計された、温熱×EMS×牽引の3つのアプローチで、硬くなった首の緊張をほぐし、筋肉を緩め、首のアーチを整える。自宅15分の感動する首ケア習慣を。

大賞おすすめポイント
ストレートネック対策にも。温熱×EMS×牽引で整える、15分の首ケア習慣!



MYTRESX MEDINE NECK
使い易が、自宅15分で整う!

リフレッシュ

[商品詳細](#)

特別賞 パナソニック(Panasonic) ジェットウォッシュャードルツ EW-DJ55

パナソニック独自技術「超音波水流」で、歯の表面の汚れまでパワフル除去。気泡がはじける際の衝撃波が歯の汚れを剥がし飛ばします。

特別賞おすすめポイント
超音波水流で歯間ポケットを徹底洗浄! パナソニックの防水・コードレス口腔洗浄器!



オーラルケア

[商品詳細](#)

特別賞 創通メディカル(Sotsu Medical) マイトレックス リバイブミニ XS2 (ブラック)

30パターンの刺激から気持ちよさを选べる第2世代ハンディガンが誕生。どんな人にも、どんな部位にも最適な刺激を!

特別賞おすすめポイント
30通りの刺激で全身にフィットする進化系ハンディガン。まるで整体師の手圧のような心地よさ!



マッサージ

[商品詳細](#)



ハーモニック/健康関連商品・育児関連用品

大賞 象印 圧力IH炊飯ジャー

コンパクトなデザインと機能性を両立した象印「圧力IH炊飯ジャー」です。豪華大火力シリーズのトップモデルであるこの炊飯ジャーは、強い火力で炊き続けることでお米の甘みを引き出しふっくらおいしく炊けます。

大賞おすすめポイント
この炊飯ジャーじゃないかと物足りない!!炊き方を微調整しこだわりのごはんを追求できます。



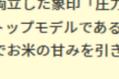
特価

[商品詳細](#)

特別賞 RAYCOP コードレス UVふとんクリーナー R55

ダニ・細菌・ウイルスを99.9%除去を実現。ファンランク上のお掃除で快適かつ健康なライフスタイルづくりに貢献します。

特別賞おすすめポイント
UV除菌と吸引カ、ダブルでパワーアップしたコードレスUVふとんクリーナー!



軽量

[商品詳細](#)

特別賞 象印 オープンレンジ

本格オープン料理~グリル、解冻など基本機能が充実しお手入れもカンタンで毎日使いやすい。さまざまなキッチン空間に調和する上質なデザイン。

特別賞おすすめポイント
毎日の使いやすさと基本機能を充実させた、かゆいところに手が届くオープンレンジです。



人気

[商品詳細](#)