

# 1. クラブ情報（追加・休館・閉館・変更等）

## (1) 閉館・利用停止クラブ

適用月日	内容	都道府県	クラブ名称	所在地
11月29日(水)	閉館(営業終了)	山梨	フジヨンダヤマイチ スポーツクラブ	富士吉田市上暮 2-4-16

## (2) 変更クラブ

対象クラブはありません。

## (3) 利用クラブ数

2023年12月1日現在、弊社エリア法人会員利用クラブ数は、全国368クラブです。(直営店133/その他提携店235)

※ 利用施設数は法人契約内容およびクラブの使用状況等により変動いたします。

施設一覧は弊社ホームページでご確認ください。(印刷物の配布はございません)

参照 URL : <https://business.central.co.jp/corporate/system/club/>

# 2. ご案内

## (1) セントラルスポーツレッスンイベント【 Lesson in Japan 】のお知らせ

来る2月12日(月・祝)、セントラルスポーツレッスンイベント【 Lesson in Japan 】を下記の通り開催いたします。

セントラルスポーツが誇る国内最大規模のフィットネスイベントです！

数百人が一体となって繰り広げられるレッスンは圧巻そのもの！参加者だけが味わえる達成感、陶酔感を是非この機会にご体感ください！

\*\*\*\*\*

- ◆ 『SHAPE PUMP』: 筋力トレーニングプログラム
- ◆ 『FIGHT ATTACK』: 格闘技プログラム
- ◆ 『AIR CYCLE Fitness (EPIC RIDE)』: バイクプログラム

セントラルスポーツグループ屈指のトップインストラクターが  
出演する国内最高峰のフィットネスイベントです！

動画はこちら！ → <https://youtu.be/Kyodn4W6V0M>

### 【日時】

2024年2月12日(月・祝)

11:00-14:00 AIR CYCLE Fitness (180分)

14:50-16:30 SHAPE PUMP (100分)

17:20-19:00 FIGHT ATTACK (100分)



### 【会場】

墨田区総合体育館

### 【お申込み】

申し込みの際は、スポーツエントリーへのメンバー登録が必要となりますので、事前にイベント申込サイトのご確認をお願いします。詳細は、下記へアクセスの上お申込みください。

「Lesson in Japan のご案内」

[https://service.central.co.jp/sports/lij2023-24\\_twentyfour-seven\\_01](https://service.central.co.jp/sports/lij2023-24_twentyfour-seven_01)

\*\*\*\*\*



## (2) セントラルスポーツ通販サイト Cen's Shop Mall(センズショップモール)のご案内

(ウェブサイトリンクあり)

<https://netshop.central.co.jp/>

セントラルスポーツが運営する通販サイト「Cen's Shop」が、モール型サイトにリニューアルいたしました。会員登録の際は、以下のコードをご入力ください。

<会員登録コードNo>

904 - 1234567

法人会員様共通コードです。『セントラル会員ID』欄にご入力願います。



各種水着・ウェア、サプリメント、フィットネス用品等の商品アイテム・カテゴリを幅広く掲載しております。デザインを一新、検索機能も追加したことにより、スマートフォンでもパソコンでもお買い物しやすいサイトになりました！

## セントラルスポーツ監修 バランスボールの進化版『コアチェア』のご案内

セントラルスポーツオリジナル商品

厚さ3センチと厚手で  
痛みを感じにくい

各8,800円  
(税込)

ストレッチマット  
ネイビー色(イラストあり)/グレー色

19,980円  
(税込)

フィットネスコアボード

たった一台で、「有酸素運動」「筋力トレーニング」「体幹トレーニング」「ストレッチ」などの運動ができてしまう。

各10,989円  
(税込)

フレックスクッション

プロ野球や陸上競技、ラグビー、アスリートにもご愛用！

8,580円  
(税込)

コアボール

カラダの中心軸を整え、  
バランス能力の向上UP！

各4,104円  
(税込)

コラーゲン・シトルリン配合

ホエイプロテインとソイプロテインの併用で筋力アップ！

5,832円  
(税込)

EAA (グリーンアップ味)

起床後、運動後にゴクッと！  
アミノ酸の摂取と速やかな運動  
でカラダづくりを！

ボディメイクプロテイン  
ストロベリー味・ココア味・抹茶味・バナナ味

会社で、自宅で、デスクワークをしていると・・・腰が痛くなったりしていませんか？

バランスボールを椅子代わりにしている方もいらっしゃるかもしれません。

でも・・・大きくて転がったりして邪魔になったりしていませんか？

そんな方や、腰痛にお悩みの方におススメ！

バランスをとるために自然と骨盤が立つことで姿勢が整い、お腹にも自然と力が入り体幹運動にもなっています！

更に、コアチェアの側面を使って筋膜リリースで、こわばった筋肉をほぐすことも可能です！

会社のイスとして、テレワーク時のイスとして、是非ご検討ください。



## 一般的な椅子との比較

### 一般的な椅子



前かがみで作業を行った際に、  
背中を丸めてしまいやすい

### コアチェア



座面が前に傾くので骨盤を  
立たせた姿勢がとりやすい

## 3つの要素

チェア



バランス  
ボール



フォーム  
ローラー

座面の体圧分散をサポート  
/ おしりの負担を軽減



腰まわりの  
コンディショニング



腰や背中をギュ〜と  
ストレッチ & 筋膜ケア



ご購入はこちらより



[こちらをクリック](#)

もしくは



一般価格：19,800 円 (税込) → 会員価格：9,980 円 (税込)

### \*\*\* お問い合わせについて \*\*\*

下記弊社ウェブサイト内の[問合せフォーム](#)よりお問い合わせ下さい。

<https://business.central.co.jp/>

⇒ページ下方の“お問い合わせフォーム”よりアクセス